



SMOOTHIE DE VERANO

INGREDIENTES:

- 220 ml de leche de soja congelado
- 100 g de mango – o cubitos de mango
- 1 cacito de Proteína Vegetal NUTRILITE
- 80 g de frambuesas

MÉTODO DE PREPARACIÓN:

1. Simplemente añade todos los ingredientes a la Batidora iCook y bate hasta obtener una mezcla suave. Puedes probar a combinar tus frutas favoritas.