



## ***BATIDO DE FRUTAS PARA***

---

### INGREDIENTES

- 1 pomelo, pelado y cortado
- 1/ 3 piña, cortada fina
- 1 porción de Proteína Vegetal en polvo NUTRILITE™
- 150 ml de agua
- 1/2 pepino
- 1 manojo de espinacas baby frescas

---

### PREPARACIÓN

1. Pela la piña y el pomelo, lava el pepino y las espinacas y corta toda la fruta y las verduras en cubos
2. Pon la fruta y las verduras, el agua y la Proteína Vegetal en polvo NUTRILITE en tu batidora iCook
3. Mezcla hasta que esté suave y sírvelo