



LA ENERGÍA DE LA ALMENDRA

INGREDIENTES

- 300 ml de leche de almendra
- 100 g de ciruelas, cortadas
- 2 pizcas de canela
- 10 g de Proteína Vegetal NUTRILITE en polvo
- 2 dátiles, deshuesados (opcional)

PREPARACIÓN

1. Pon todos los ingredientes y la Proteína Vegetal NUTRILITE en una batidora.
2. Mezcla hasta que esté suave.