



VERDE QUE TE QUIERO VERDE

INGREDIENTES

- 20 g de espinacas, lavadas
- 1,5 aguacates, pelados y cortado
- 1 plátano, pelado y cortado
- 100 ml de leche de almendra o agua
- 1 sobre de Fibra en Polvo NUTRILITE

PREPARACIÓN

1. Pon todos los ingredientes y la Fibra en Polvo NUTRILITE en una batidora.
2. Mezcla hasta que esté suave.