



## **BATIDO ENERGIZANTE DE BAYAS DE ACAI**

Con este batido, lleno de vitaminas y sabor, se te hará la boca agua. Y lo mejor: es fácil de hacer y simplemente perfecto para los días calurosos.

### INGREDIENTES:

- 70 g de bayas de acai congeladas
- 2 plátanos congelados, rebanados
- 150 g de frutas del bosque
- 125 ml de agua de coco
- 1 sobre de Fibra en Polvo Nutrilite™
- Frutas del bosque y rodajas de plátano frescas para servir (opcional)

### PREPARACIÓN:

1. Pon el acai, el plátano congelado, las frutas del bosque, el agua de coco y la Fibra en Polvo en una batidora.
2. Mezcla hasta que esté suave. Sírvelo en un bol y adorna con las frutas del bosque y el plátano opcionales.

### ARTÍCULOS iCOOK UTILIZADOS:

- **Tabla de Cortar de Madera**
- **Conjunto de 5 cuchillos**