



CUENCO DE FRUTOS SECOS

¿En búsqueda de una idea para un desayuno rápido y nutritivo? Entonces, te aconsejamos este delicioso cuenco de frutos secos. Te permitirá añadir un toque apetitoso a un «brunch» con amigos, o empezar el día de manera deliciosa.

INGREDIENTES:

- 200g de frutos secos variados
- 1 plátano, rebanado
- 100g de arándanos
- 400g de yogur
- 1 sobre de Nutrilite Balance Within y 1 de Fibra en Polvo Nutrilite

PREPARACIÓN:

1. Mezcla el yogur con el sobre de Nutrilite Balance Within y el de Fibra en Polvo Nutrilite.
2. Ponlo en un cuenco y decóralo con las rodajas de plátano, arándanos y los frutos secos.
3. Añade un poco de miel para endulzar

ARTÍCULOS iCOOK UTILIZADOS:

- Conjunto de 5 cuchillos